

नेपाली नृत्य प्रतियोगिता

शिवशरण गुरुङ
तमुधी लण्डन इकाईको आयोजनामा आइतवार ६ मई २०१२ का दिन ह्यारो लेजर सेन्टर लण्डनमा बुद्ध रनिङ टुफी चौथो अन्तर समाज नेपाली लोक नृत्य प्रतियोगिता २०१२ सम्पन्न भयो। प्रतिस्पर्धामा गोर्खा नेप्लिज कम्प्युनिटी कल्चरल ग्रुप न्यूनितनको नृत्य समूह प्रथम, दक्षिण पूर्व क्षेत्रीय तमुधी प्लमस्टिडको नृत्य समूह द्वितीय र गोर्खा वेलफेयर सोसाइटी बीजीडब्ल्यूएस यूकेको नृत्य

समूह तृतीय भएका छन्। लण्डन इकाईका अध्यक्ष शिवशरण गुरुङको सभापतित्वमा सम्पन्न भएको कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि गैर आवासीय नेपाली संघ अन्तर राष्ट्रिय समन्वय परिषदका उपाध्यक्ष क्याप्टेन रिटायर्ड हितमान गुरुङ एमबीईले पानसमा दिप प्रज्वलन गरी समुद्घाटन गर्नुभएको थियो।
नेपाली लोक सांस्कृतिक फाँटको अभिन्न अंग नेपाली लोक नृत्यको बेलायतवासी नेपालीहरूमाझमा संरक्षण, संवर्द्धन र विकास

गर्ने, लोक संस्कृतिको धनी देश नेपाल र नेपाली पहिचानलाई बेलायतमा नयाँ पुस्ताका नेपाली तथा अन्य समुदायमाभर परिचित गराउने, बेलायतमा स्थापना भएका नेपाली समाजहरूबीच पारस्परिक सम्बन्धलाई सुमधुर एवं प्रगाढ बनाउने र प्रवासी नेपाली नवोदित कलाकारहरूमा भएको लोक नृत्य प्रतिभाको प्रष्फुटन, प्रदर्शन र विकास गराउने मुल उद्देश्य लिई आयोजना गरिएको उक्त कार्यक्रममा

बेलायती नेपाली समुदायको उल्लेख्य उपस्थिति रहेको थियो।
बुद्धको जन्म, बोधिदास र महापरिनिर्वाण भएको विशेष तिथि बुद्ध जयन्ती तथा वैशाख पूर्णिमाको पावन अवसरमा तमुधी लण्डन इकाईले २००९ देखि हरेक वर्ष निरन्तर रूपमा अन्तर समाज नेपाली लोक नृत्य प्रतियोगिता आयोजना गर्दै आइरहेको छ। यस वर्ष नृत्य प्रतियोगिताकै दिन तमुधी लण्डन इकाईको आमा समूहका उपाध्यक्ष श्रीमती माया गुरुङ र रोहित गुरुङको संयोजनमा लामा गुरु धरमबहादुर गुरुङबाट बुद्ध जयन्ती पूजा पाठ, प्रवचन, धर्मदेशना कार्यक्रम गरिएको थियो।
८ सय पौण्ड नगद प्रथम पुरस्कार, ३ सय पौण्ड द्वितीय र २ सय पौण्ड तृतीय पुरस्कार राखिएको चौथो अन्तर समाज नेपाली लोक नृत्य प्रतियोगिता २०१२ मा विभिन्न ६ नेपाली संघ संस्था र समाजहरूको सहभागिता रहेको थियो। नृत्य प्रतियोगिता सुरु हुनुभन्दा पहिले घाँटु नाच प्रदर्शन गरिएको थियो। घाँटुगुरुआमा श्रीमती चन्द्रकुमारी गुरुङ र साथीहरूले तयार पारेको घाँटु नाचको कलाकारहरू सुश्री जयन्ती गुरुङ, सुश्री लक्ष्मी गुरुङ र सुश्री हेमा गुरुङ थिए।
प्रतियोगिताको निर्णायक मण्डलीमा निर्णायकहरू सनम कुमार बैराग, सन्तोष विश्वकर्मा, श्रीमती कविता गुरुङ र स्कोररमा देवबहादुर गुरुङ हुनुहुन्थ्यो। कुल ६ वटा संघ संस्थाका नृत्य समूहहरूको बीच प्रतिस्पर्धा भएको थियो।
प्रतियोगितामा प्रथमलाई स्वर्ण पदक तथा ८ सय पौण्डको चेक प्रथम पुरस्कार प्रायोजक टप टि एडलो हिमालयन ट्रेडिङ कम्पनी लिमिटेडका निर्देशक होम परिबागले र बुद्ध रनिङ टुफी कार्यक्रमका प्रमुख अतिथि गैर आवासीय नेपाली संघ अन्तर राष्ट्रिय समन्वय परिषदका उपाध्यक्ष क्याप्टेन रिटायर्ड हितमान गुरुङ एमबीईले वितरण गर्नुभएको थियो। दोस्रोलाई रजत पदक तथा ३ सय पौण्डको चेक प्रायोजक गोर्खा ग्लोबल सेक्युरिटी सर्भिसेज लिमिटेडका निर्देशक क्याप्टेन रिटायर्ड चन्द्रबहादुर पुन, क्याप्टेन रिटायर्ड डेमबहादुर गुरुङ र कृष्णबहादुर गुरुङले संयुक्त रूपमा र द्वितीय टुफी गैर आवासीय

नेपाली संघ यूकेका अध्यक्ष कुल आचार्यले वितरण गर्नुभएको थियो। यसैगरी तेस्रो हुने गोर्खा वेलफेयर सोसाइटी यूकेका नृत्य समूहलाई काँश्य पदक तथा २ सय पौण्डको चेक प्रायोजक वेम्ली तन्दुरी रेष्टुरेन्टका प्राप्राइटर ध्रुव केसीले र तृतीय टुफी तमुधी एसोसिएसन यूकेका अध्यक्ष मुछेत्र गुरुङले प्रदान गर्नुभएको थियो। प्रतियोगितामा सहभागी सम्पूर्ण कलाकारहरूलाई तमुधी लण्डन इकाईका उपाध्यक्ष द्रव्य कलाम गुरुङ र श्रीमती विजु गुरुङले प्रशंसा पत्र वितरण गर्नुभयो।
कार्यक्रममा गैर आवासीय नेपाली संघ यूकेका उपाध्यक्ष महेन्द्र कँडेल, तमुधी एसोसिएसन यूकेका अध्यक्ष मुछेत्र गुरुङ, उपाध्यक्ष द्रव्य कमल गुरुङ र सुर्ज गुरुङ, महासचिव जाम गुरुङ, प्रमुख सल्लाहकार डा. चन्द्रबहादुर गुरुङ, संस्थापक अध्यक्ष मिनप्रसाद गुरुङ, ग्रेटर रेडिङ नेपाली कम्प्युनिटी एसोसिएसनका अध्यक्ष महेश गुरुङ, चार भन्ज्याड तमु समाज यूकेका अध्यक्ष चन्द्रबहादुर गुरुङ, गोर्खा वेलफेयर सोसाइटी यूकेका अध्यक्ष नरबहादुर गुरुङ, गोर्खा जिल्ला तमु समाजका अध्यक्ष लेटेनेट रिटायर्ड पञ्चबहादुर गुरुङ, रेडिङ तमुधी शाखाका अध्यक्ष नरजंग गुरुङ, बोर्नटोक नेपाली समाजका अध्यक्ष लक्ष्यबहादुर गुरुङ, पयौखोला तमु समाजका अध्यक्ष क्याप्टेन रिटायर्ड डेमबहादुर गुरुङ, नेपाल फोरम प्रिनविचका अध्यक्ष डा. रामकुमार अधिकारी, रामबजार समाज यूकेका अध्यक्ष रामबहादुर गुरुङ, गोर्खा जिल्ला समाजका अध्यक्ष खुशिमान गुरुङ, गोर्खा भूतपूर्व सैनिक संघका अध्यक्ष पदमबहादुर गुरुङ, पत्रकार महासंघ बेलायत शाखाका अध्यक्ष नविन पोखरेल, लगायत बेलायतमा रहेका थुप्रै नेपाली संघ संस्थाका नेतृत्व वर्ग तथा प्रतियोगितामा सहभागी नृत्य समूहका प्रतिनिधिहरूको उपस्थिति रहेको थियो।
प्रतियोगितामा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुहुने तीन जना निर्णायकहरूलाई तमुधी एसोसिएसन यूकेका प्रमुख सल्लाहकार डा. चन्द्रबहादुर गुरुङले पदक तथा प्रशंसा पत्र वितरण गर्नुभएको थियो।

साप्ताहिक राशिफल ◆ ज्यो.प. ददिराज शर्मा २०१२/०५/१६ बुधवार देखि २०१२/०५/२२ मंगलवार सम्म

मेष द्रव्यलाभ हुनुका साथै आयमा राम्रो वृद्धि हुनेछ। अधुरा कामहरू बन्नेछन्। मनमा शान्ति छाउनेछ। घरपरिवारमा सुमधुरता बढ्ने छ। शैक्षिक क्षेत्र पनि राम्रो छ।

वृष स्वास्थ्य क्षेत्र अलि नाजुक देखिन्छ। अनावश्यक चिन्ता र डरका कारण मनमा द्विविदा छाउनेछ। आर्थिक अवस्था कमजोर रहला। खर्च बढ्न सक्छ। धोका पाउने अवस्था होला।

मिथुन टाढाका आफन्तजनहरूसँग भेटघाटको अवसर छ। शुभ एवं धार्मिक कार्यहरू हुनेछ। पराक्रम बढ्नेछ। आँट र दृढता शक्ति बलियो रहेको छ। शत्रुहरू परास्त हुनेछन्।

कर्कट साताको आरम्भमा केही कष्टहरूको सामना गर्नुपर्ला। काममा विभिन्न अवरोधहरू उत्पन्न हुन सक्छन्। मनमा पीर चिन्ता बढ्नुका साथै आफन्तजनहरूबाट धोका होला। समय सुधारोन्मुख छ।

सिंह प्रेम प्रशङ्ग रमाइलो रहनेछ। खास गरी विपरित लिङ्गीको राम्रो समर्थन रहेको छ। साता रमाइलोसँग बित्नेछ। शैक्षिक क्षेत्र ज्यादा राम्रो देखिन्छ। मित्रहरू प्रशस्त बढ्नेछन्।

कन्या सोचेका कार्य सफल हुनेछन्। मन प्रशन्न रहनेछ। धार्मिक र वैज्ञानिक क्षेत्र विशेष राम्रो रहेकोछ। यो साता विभिन्न खोज अनुसन्धानहरू गर्न पाइनेछ। नयाँ विषयवस्तुको अध्ययन गर्ने अवसर छ।

तुला छोटो रमाइलो दुरीको यात्रा होला। मनोरञ्जनात्क क्षेत्रमा सहभागी भइने छ। दिनचर्या रमाइलोसँग बित्नुका साथै मनमा शान्ति छाउनेछ। मान सम्मान पनि पाउने अवसर छ।

वृश्चिक वैवाहिक तथा समाज सेवामा जुट्न पाउँदा मन हर्षित रहनेछ। बोलीको प्रभाव बढ्नेछ। नयाँ इष्टमित्रहरूसँग सहकार्य गरेर अघि बढ्न सकिनेछ। प्रशस्त साथीभाइहरू हुनेछन्।


धनु समय राम्रै छ। आम्दानी बढ्ने छ। नोकरीमा पदोन्नतीको योग छ। व्यापार व्यवसायबाट पनि राम्रो लाभ देखिन्छ। मानसिक सन्तुष्टी मिल्नुका साथै पारिवारिक सहयोग प्रशस्त मिल्नेछ।

मकर साता मध्यम छ। सुरुका दिनहरूमा कार्यमा अनियमितता होला। कामप्रति जोश जाँगर हराएर जान सक्छ। साताको अन्त्यतिरबाट समय राम्रो छ। नयाँ रोजगारी पाउने अवसर छ।

कुम्भ चन्द्रमा कुम्भ राशीमा रहेका कारण समय बलवान् छ। आफूप्रति मान्छेहरू आकर्षित हुनेछन्। शारीरिक सौन्दर्यतामा बढी समय खर्चिनुपर्ला। महिलाहरूका लागि साता विशेष रहेको छ।

मीन मनमा चिन्ता बढला। कार्य सफलताका लागि बढी संघर्ष गर्नुपर्नेछ। दैनिक जीवनप्रति दिक्क लाग्न सक्छ। अरूसँग वादविवाद बढ्न सक्छ। शैक्षिक क्षेत्रमा अलि बढी मिहेनत गर्नुपर्ला।

हार्दिक समवेदना



जन्म मिति : 24 Feb 1961 स्वर्गारोहण : 13 April, 2012

प्रेमराज राई

नेपाल सँखुवासभा जिल्ला दिदीग याफु डाँडा घर भई बेलायतस्थित Deepcut Garrison को MPGS मा कार्यरत, यस संस्थाका सक्रिय सदस्य तथा अति मिलनसार व्यक्तित्व भएका प्रेमराज राईको फार्नहाम हस्पिटलमा भएको असामयिक निधनले हामी सम्पूर्ण बिजिडब्ल्यूएस परिवार स्तब्ध भएका छौं। यस दुःखद घडीमा दिवंगत आत्माको चिर शान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं। साथै शोक सन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति मिलोस् भनी कामना गर्दै हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं।

मे.रि. टिकेन्द्रदल देवान
अध्यक्ष तथा
ब्रिटिस गोर्खा वेलफेयर सोसाइटी
परिवार यूके, नेपाल

रेस्टुरेन्ट विक्रीमा

राम्रो ठाउँमा राम्रोसँग चलिरहेको ४२ कभरको ब्रोम्ले क्षेत्रमा अवस्थित
"नेपलीज एण्ड इण्डियन क्यूजीन" बिक्रीमा छ।
इच्छुक हुनुहुन्छ भने सम्पर्क गर्नुहोस् -

Royal Gurkha Restaurant
419 Bromley Road
Bromley Kent
BR1 4PJ
Please contact on, 07412657845

पैसा पठाई ढुवक हुनुहोस्
IME को साथमा,
नगद पुग्छ मिनेट भरमै
आफन्तको हातमा !




वेलायत भरि रहेको हाम्रा ३० शाखाबाट पठाएको पैसा,
नेपालस्थित १६,०० शाखा मध्य कुनै पनि शाखाबाट सरल तरिकाबाट भुक्तानी दिन सक्नुहुन्छ।

To find your nearest location:
02088660307 www.imeremit.co.uk